

## Infoschreiben

Verbands-Schutzkonzept (BASPO genehmigt)

Liebe Yoginis, liebe Yogis,

Nachfolgend findet ihr die neuen Regeln für den Yogaunterricht.

Bitte haltet euch an sie und helft mir so, den Yogaunterricht nach den neuen Richtlinien des vom BASPO genehmigten Schutzkonzeptes erfolgreich umzusetzen.

- haltet 2m Abstand voneinander. Dies gilt bereits beim Betreten des Gebäudes.
- desinfiziert euch die Hände vor dem Betreten des Yogaraumes. Desinfektionsmittel steht bereit.
- kommt wenn möglich bereits umgezogen zum Unterricht.
- die Toilette sollte nur im Notfall benutzt werden.
- bringt eure eigene Matte mit. Wer keine hat kann sich bis auf weiteres eine von mir ausleihen. Die Matte sollte nicht grösser als 60 x 185 sein.
- legt eure Matten auf die mit Klebeband markierte Stelle am Boden.
- bringt sämtliches Zubehör wie Decken und Kissen selber mit.
- bringt auch Getränke, falls nötig, selber mit.
- haltet 2m Abstand beim Verlassen des Raumes - auch im Treppenhaus.
- besonders gefährdete Personen werden gebeten die Vorgaben des BAG zu beachten und vom Yogaunterricht bis zur Entwarnung vom BAG fernzubleiben
- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen und Allergien (wegen niesen) werden ebenfalls angehalten, dem Unterricht fernzubleiben.

Vielen Dank fürs Mitmachen.

Liebe Grüsse

Sara Gribi